



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ORYANTİRİNG SPOR DALI TALİMATI

1. Yarışmalar; ANALİĞ Uygulama Talimatına, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen hükümlere, uluslararası oyun kuralları ve yarışma talimatlarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Yarışmalar;
 - a. Grup ve Türkiye birinciliği kademelerinde, kız ve erkek il karmaları arasında ayrı ayrı yapılacaktır.
 - b. Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına ait duyurular ve katılımcı listeleri Genel Müdürlüğümüzce belirlenen ve ilan edilen takvim doğrultusunda analig.gsb.gov.tr adresinden yayımlanacaktır.
 - c. Federasyonca düzenlenen Türkiye şampiyonaları 2020 – 2021 sezonlarında ilk 4 dereceye giren sporcular, 2021 – 2022 sezonu ANALİĞ il karmalarında yer alamazlar.

3. Doğum tarihleri:

Yaş Kategorisi (Kız – Erkek)	2008 – 2009 – 2010 – 2011
-------------------------------------	---------------------------

4. Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kız ve erkek takımları ayrı ayrı olmak üzere en az 4, en fazla 10'ar sporcudan oluşur. Spor kabileleri, “Spor Kabileleri Seyahat Yönergesi” gereğince oluşturulacaktır.
5. İl Dışı Çıkış Oluru Spor Kabileleri Seyahat Yönergesine göre düzenlenecektir.
6. Mali konularla ilgili hususlarda, ANALİĞ Uygulama Talimatının 17’inci maddesine göre işlem yapılır.
7. Genel Müdürlük ve İl Tertip Komitelerinin Yetkileri:
 - a. Genel Müdürlük gerekli gördüğü takdirde, spor dalı talimatını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
 - b. İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda, Genel Müdürlük tarafından yayımlanan spor dalı talimatını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak, müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.
8. Yarışma alanına, sporcu ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir

TEKNİK AÇIKLAMALAR:

9. Grup müsabakalarının 2 merkezde yapılması durumunda ilk 6'ya giren takımlar, 3 merkezde yapılması durumunda ilk 4'e giren takımlar Türkiye birinciliğine katılacaklardır.
10. Gruplarda ilk 3 dereceyi elde eden sporcular, takımları bir üst tura çıkamazsa dahi Türkiye Birinciliği müsabakalarında yarışmaya hak kazanacaklardır. Bu sporcuların aldıkları dereceler takım puanını etkilemeyecektir.
11. Türkiye birinciliğine katılmaya hak kazanan takımların sporcuları, takım oluşturacak yeterli sayının altına düşmeleri durumunda bu müsabakalara katılamazlar.
12. Yarışmalar takım ve ferdi tasnif olacak şekilde icra edilir.
13. Yarışma öncesinde, Türkiye Oryantiring Federasyonu Genel Yarış Talimatı ve bu talimat hükümlerine göre yarışmanın özel nitelikleri dikkate alınarak Etkinlik Direktörü veya İl Temsilcileri tarafından “Yarışma Bülteni” hazırlanır.
14. Yarışmada kullanılacak elektronik süre tutma sistemi ile ilgili bilgiler ile Genel Yarış Talimatında yer alan Bülten içeriği bilgileri arasından gerek görülecek ilave bilgiler yer alır. Yarışma Bülteninde:
 - a. Yarışmanın adı, yeri ve tarihi,
 - b. Yarışmaya kimlerin katılabileceği ve katılacaklardan istenen bilgiler ve sayılar,
 - c. Yarışmanın tipi (kentsel, park, arazi) ve hangi kategorilerde yapılacağı,
 - d. Yarışmanın sorumlusu Etkinlik Direktörü, Başhakemi, haritacı ve parkur planlayıcıların isimleri,
 - e. Ön başvuru ve kayıtlarının nasıl yapılacağı,
 - f. Yarışmanın programı,



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ORYANTİRİNG SPOR DALI TALİMATI

- g. Olacaksa yarışmanın teknik toplantısı hakkında bilgi,
h. Tasnif ve verilecek ödüller,
i. Sporcu çıkış listelerinin yayımlanma esasları,
15. Kategori kayıtları doğum yılına göre baz alınacaktır. Takım tasnifinde birinci ve ikinci gün ayrı ayrı en iyi 4 (dört) sporcunun süre toplamları dikkate alınır.

16. Yarışma Uygulama Esasları:

- a. Türkiye birinciliği, bir gün kısa mesafe (kentsel alanlarda veya parkta), diğer gün de orta mesafe (ormanlık alan veya arazide) olmak üzere 2 günden oluşur.
b. Yarışmalar için merkeze yakın park ve kent ormanları gibi yerlerde bu yaşlara uygun, bu talimatın sonunda özellikleri verilen renk skalasına uygun parkurlar hazırlanır.
c. Parkurlar, bu yaş grubuna uygun parkur planlama eğitimi almış görevlilerce hazırlanır ve ortalama sporcunun bitirme süresi ile yaklaşık mesafenin aşağıdaki tabloya uyumlu olması zorunludur.

Kategori	Kısa Mesafe Bitirme Süresi	Orta Mesafe Bitirme Süresi	Bitirme Süresi Esas Alınarak Yaklaşık Mesafe (km)
Erkek	10-20 dk.	20-40 dakika	1.5-2.5
Kız	10-20 dk.	20-40 dakika	1.5-2.5

- d. Yarışmalarda mahallinden hakem görevlendirilmesi hakemlerin ve gönüllülerin istihdamına önem gösterilir. İl Koordinatörünün veya İl Temsilcisinin talebi üzerine il dışından asgari düzeyde hakem ve/veya malzeme desteği verilir.
e. “Diskalifiye Süresi” bu yaş grubu sporcularında uygulanmaz.

17. Tasnif:

Tasnifler takım ve ferdi olarak yapılır.

- a. Takım tasnifinde her iki günde ayrı ayrı en kısa sürede yarışmayı bitiren 4 (dört) sporcunun süre toplamları dikkate alınır. İkinci gün sonunda toplam süresi en kısa olan takım 1. olarak ilan edilir.
b. Grup yarışması, Türkiye birinciliğine katılmak için bir eleme yarışı statüsündedir.
c. Türkiye birinciliği sonucunda iki gün süre toplamında takım sürelerin eşit olması halinde; Türkiye birinciliği ilk gününde alınan toplam süresi en az olan takıma, bunların da eşitliği halinde ikinci günde toplam süresi en az olan takıma bakılarak sıralama belirlenir. Eşitlik bozulmamış ise kura çekilir.
d. Örnek Yarışma Sonuç Çizelgesi;

1. Gün Yarış Sonuçları

Sıralama	Ferdi Adı Soyadı	Takım Adı	Süre	Sıralama	Takım Adı	Adı Soyadı	Süre	Toplam Süre
1	Sporcu A	Ankara İl Karması	24.52	1	Ankara İl Karması	Sporcu A	24.52	1.42.38
2	Sporcu B	Kırıkkale İl Karması	25.01			Sporcu D	25.18	
3	Sporcu C	Sivas İl Karması	25.13			Sporcu E	25.24	
4	Sporcu D	Ankara İl Karması	25.18			Sporcu H	27.04	
5	Sporcu E	Ankara İl Karması	25.24	2	Kırıkkale İl Karması	Sporcu B	25.01	1.45.34
6	Sporcu F	Kırıkkale İl Karması	26.04			Sporcu F	26.04	
7	Sporcu G	Kırıkkale İl Karması	26.44			Sporcu G	26.44	
8	Sporcu H	Ankara İl Karması	27.04			Sporcu J	27.46	
9	Sporcu I	Sivas İl Karması	27.23	3	Sivas İl Karması	Sporcu C	25.13	1.49.27
10	Sporcu İ	Ankara İl Karması	27.44			Sporcu I	27.23	
11	Sporcu J	Kırıkkale İl Karması	27.46			Sporcu L	28.12	
12	Sporcu K	Kırıkkale İl Karması	27.56			Sporcu N	28.39	
13	Sporcu L	Sivas İl Karması	28.12					
14	Sporcu M	Ankara İl Karması	28.13					
15	Sporcu N	Sivas İl Karması	28.39					



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ORYANTİRING SPOR DALI TALİMATI

2.Gün Yarış Sonuçları

Sıralama	Ad Soyadı	Takım Adı	Süre	Sıralama	Takım Adı	Ad Soyadı	Süre	Toplam Süre
1	Sporcu B	Kırıkkale İl Karması	38.14	1	Kırıkkale İl Karması	Sporcu B	38.14	2.46.27
2	Sporcu J	Kırıkkale İl Karması	39.42			Sporcu J	39.42	
3	Sporcu C	Sivas İl Karması	41.26			Sporcu I	44.03	
4	Sporcu E	Ankara İl Karması	43.55			Sporcu G	44.28	
5	Sporcu I	Kırıkkale İl Karması	44.03	2	Sivas İl Karması	Sporcu C	41.26	2.57.35
6	Sporcu M	Ankara İl Karması	44.16			Sporcu İ	45.10	
7	Sporcu G	Kırıkkale İl Karması	44.28			Sporcu N	45.26	
8	Sporcu H	Ankara İl Karması	44.49			Sporcu L	45.33	
9	Sporcu İ	Sivas İl Karması	45.10	3	Ankara İl Karması	Sporcu E	43.55	2.58.14
10	Sporcu D	Ankara İl Karması	45.14			Sporcu M	44.16	
11	Sporcu K	Kırıkkale İl Karması	45.19			Sporcu H	44.49	
12	Sporcu N	Sivas İl Karması	45.26			Sporcu D	45.14	
13	Sporcu L	Sivas İl Karması	45.33					
14	Sporcu F	Kırıkkale İl Karması	MP					
15	Sporcu A	Ankara İl Karması	MP					

Toplam Sonuçlar

Sıralama	Ferdi Ad Soyadı	Takım Adı	Süre	Sıralama	Takım Adı	Toplam Süre
1	Sporcu B	Kırıkkale İl Karması	1.03.15	1	Kırıkkale İl Karması	4.32.01
2	Sporcu E	Ankara İl Karması	1.09.19			
3	Sporcu C	Sivas İl Karması	1.06.39			
4	Sporcu J	Kırıkkale İl Karması	1.07.28			
5	Sporcu D	Ankara İl Karması	1.10.32	2	Ankara İl Karması	4.40.52
6	Sporcu G	Kırıkkale İl Karması	1.11.12			
7	Sporcu I	Kırıkkale İl Karması	1.11.26			
8	Sporcu H	Ankara İl Karması	1.11.53			
9	Sporcu M	Ankara İl Karması	1.12.29	3	Sivas İl Karması	4.47.41
10	Sporcu İ	Sivas İl Karması	1.12.54			
11	Sporcu K	Kırıkkale İl Karması	1.13.15			
12	Sporcu L	Sivas İl Karması	1.13.45			
13	Sporcu N	Sivas İl Karması	1.14.05			
14	Sporcu F	Kırıkkale İl Karması	-			
15	Sporcu A	Ankara İl Karması	-			

18. Etik İlkeler: Yarışa katılan tüm görevliler, takım idarecileri, antrenörler ve sporcular aşağıdaki konularda azami hassasiyet göstermek zorundadırlar:

- Yarışmalar sırasında yarış alanına yarışmacılar ve görevliler dışında kimse giremez. Veli, antrenör vb. yetişkinlerin yarışma alanında bulunması yasaktır.
- Küçük yaşta sporcuların kimseyle konuşmadan, yardımlaşmadan ve takip etmeden yarışları bitirmesinin öğretilmesi esastır. Bu kuralların aksine davranan sporcular önce uyarılır, tekrar halinde diskalifiye edilirler.
- Yarış boyunca çıkış alanında sessizliğin korunması esastır. Sporcuların buna özen göstermesi sağlanır. Gerekirse hakemler, sporcuları bu konularda uyarır.
- Küçük yaş grubu da olsa parkura sporcunun cep telefonuyla çıkması yasaktır. Bu yaş grubu için hazırlanan parkurların kaybolma riskini asgariye indirecek düzenlemeleri taşıması esastır. Bununla birlikte sporcuların tümü, kaybolma riskine karşı yanlarında düdük bulundurabilir.
- Genç sporcuların ahlak yapılarının henüz spora başlamışken sağlam bir şekilde gelişmesinin sağlanması, çevre temizliğinin korunması, doğa sevgisinin aşılması, yasak bölgelerden, ekili tarlalardan ve çiçek tarlaları gibi girilmemesi gereken yerlerden geçmemeleri öğretilmelidir.

19. Yarışmalarda dürüstlük ve sportif erdem (fair play) esastır. Yarışma sırasında sakatlanan veya herhangi bir nedenle tıbbi yardıma ihtiyacı olanlar için yardım istemek zorunludur.



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ORYANTİRİNG SPOR DALI TALİMATI

20. Sporcuların Uyması Gereken Kurallar:

Sporcular;

- Start almadan önce SI yüzüğünün temizlenmesi ve tanıtılmasından (clear-check),
- SI ve göğüs numarasının doğruluğunu kontrol etmekten,
- Kendi kategorisine ait haritanın alınmasından,
- Hedeflerin, haritasında belirtilen sıra ile doğru olarak geçilmesinden,
- Elektronik kontrol sisteminin herhangi bir nedenle çalışmaması (mekanizma üzerinde yüzüğün çalıştığını gösteren ışıklı veya sesli uyarı sinyalinin çalışmaması vb.) halinde hedef noktasında bulunan zımbanın kullanılmasından ve bu durumun varış hakemine bildirilmesinden,
- Varışta haritasının teslim edilmesinden,
- SI yüzüğünün bilgisayar masasına okutulmasından sorumludur.
- Sporcular, başka bir sporcunun becerisinden yararlanarak arkasından gidemez veya birlikte koşamaz.
- Yarışmalardan önce parkura giremez, hedefleri saptamaya çalışamaz, yarışma alanı içinde ön araştırma yapamaz.
- Yarışma süresince diğer sporculardan, yarışma görevlilerinden ve seyircilerden yardım alamaz.
- Yarışmayı tamamladığı halde SI yüzüğünü diskalifiye süresi içinde bilgisayar masasına okutmamış sporcular süre aşımından otomatik olarak diskalifiye olurlar.
- Sporcular, toplanma bölgesi dahil olmak üzere parkur içi ve çevresinde şahıs ve kamu malına zarar veremez, tütün ürünleri kullanamaz, yanıcı madde kullanamaz, çevreyi kirletemezler.
- Sporcular; formalarına reklam almaları halinde göğüs numarasını kapatamaz. Sporcular sigara ve içki reklâmı alamazlar,
- Çıkış saatlerini takip etmek yarışmacının sorumluluğundadır. Yarışmalarda çıkış istasyonu kullanılması zorunlu değildir. Her hangi bir nedenle yarışmacının çıkış saatini kaçırmaması halinde; çıkış hakemleri diğer sporcuları etkilemeyecek şekilde bu yarışmacının çıkış yapmasını sağlarlar. Ancak bu durumda yarışmacının çıkış saati daha önce belirlenen saat olarak kaydedilir. Yarışmacının organizasyonun hatası nedeniyle daha önce belirlenen saatte çıkış yapamaması halinde kendisi için yeni bir çıkış saati tespit edilir.
- Telsiz, cep telefonu gibi elektronik cihazların kullanılması yasaktır.
- Sporcular, yarışma sırasında yön bulmak için sadece o yarışma için hazırlanan haritayı, hedef bilgi kartını ve kendi pusulalarını kullanabilirler. O yarışma için başka ekipmanı veya daha önce kullanılmış bölge haritasını kullanamazlar.

21. Diskalifiye Nedenleri

- Hedef noktalarına yanlış sırayla gitmek,
- Hedef noktalarını atlamak (Bu durumdaki sporcu varış istasyonuna elektronik yüzüğünü okutmadan önce atladığı hedef noktasına giderek ardından gelen hedef noktalarını da sırasıyla dolaşmakla hatasını düzeltmiş olur),
- Aynı veya diğer takım sporcuları arasında yardımlaşmak, dışarıdan yardım almak, kasıtlı olarak beraber koşmak veya başka bir yarışmacının becerisinden yararlanmak, sürekli başka bir sporcuyu takip etmek,
- Parkurda hedef yeri ya da numarası sormak, bağırarak, bir sporcunun dikkatini dağıtmak, bir başka sporcuya hedef yeri göstermek veya tarif etmek,
- Hedeflerin yerini değiştirmek, saklamak, şeklini değiştirmek veya hedefi söküp atmak, kod numarasını değiştirmek,
- Bu açıklamalar kapsamında yasaklanan telsiz ve cep telefonu gibi elektronik cihazları bulundurmamak, yarışma kurallarına uymamak,
- Yanlış harita almak ve bu harita ile koşmak,
- SI yüzüğünü temizlemeden çıkış almak veya SI istasyonunun arıza yapması halinde zımbayı usulüne uygun kullanmamak,
- SI yüzüğü ile elektronik kontrol merkezi arasında elektronik bilgi alışverişinin tamamlanamaması ve istasyon bilgi dökümünde sporcunun o noktaya geldiği belgelense bile sporcunun SI yüzüğü sonuç çıktısında o istasyona gelmedi görünmesi,



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ORYANTİRING SPOR DALI TALİMATI

- j. Sporcunun haritasını kaybetmesi, haritayı varış noktasında istenen şekilde tek parça olarak teslim etmemesi,
- k. Sporcunun; kural dışı olarak avantaj sağlamak amacıyla, yarışma 1'inci bülteni yayımlandıktan sonra açıklanan yarışma bölgesi ve ambargolu alanlara girmesi, bu alan içinde ön araştırma veya haritalı antrenman yapması,
- l. Haritada geçilemez olarak işaretli çit, bitki örtüsü, ekili alan, meyve bahçesi gibi yasaklanmış ve/veya tehlikeli alanlardan, özel mülk alanlarından geçmesi,
- m. Sporcunun bitiş hedefine bastıktan sonra izin almadan parkura girmesi,
- n. Varışta SI yüzüğünü diskalifiye süresi içinde bilgisayar masasına okutmamış olması,
- o. Bu fiillerin kasıtlı ve organize bir şekilde aynı il karmasının birden fazla sporcusu veya antrenörü veya idarecilerinden herhangi biri eliyle yapılması durumunda o il karmasının tüm sporcuları diskalifiye edilir.

22. Yarışmaların Uygulama Şekli

- a. Yarışmalar teknik toplantı ile başlar ödül töreniyle sona erer.
- b. Yarışmalarda; yarışmaların yapılacağı arazi ve parkurun bulunduğu toplanma bölgesinde verilecek bilgiler ve yarışmalarda kullanılacak pusula, fener, harita ile çıkış-varış noktaları ve sıralama esasları gibi konularda Uluslar arası Oryantiring Federasyonu'nun (IOF) kuralları ve bu talimat hükümleri esas alınır.
- c. Teknik toplantı yarışmadan hemen önce yapılacaktır; il karma takımlarını temsilen yetki belgeli bir idareci ve bir antrenör veya il müdürlükleri tarafından yetki verilen temsilciler katılabilir.
- d. Göğüs numarası teslim alınırken sporcu, idareci ve antrenörlerin isimlerinin yazılı olduğu kafiye onay listesi ile birlikte sporcuların lisanslarının ilgili kişilere verilmesi zorunludur. Lisansı ibraz edilemeyen sporcular yarışmaya katılamazlar
- e. Teknik toplantıda veya Yarışma bülteninde harita, arazi yapısı, parkur mesafeleri, yükselti farkı, hedef sayısı, yarışı tamamlamak için belirlenen en fazla süre, itirazlar için son başvuru süresi vb. konularda bilgi verilir.
- f. Teknik toplantıya katılan temsilciler, toplantıda alınan kararları ve bilgileri sporculara eksiksiz olarak aktarmak zorundadır.
- g. Çıkış listeleri, yarışmadan en az 2 gün önce ilan edilir.
- h. Yarışma öncesi lisans kontrolü yapılması halinde yapılacak bu kontrole sporcular katılmak zorundadır.
- i. Yarışmada kullanılacak haritanın ön yüzünde hedef kontrol bilgi kartı yer alır. Hedef kontrol bilgi kartları ayrıca her kategori için ayrı ayrı çoğaltılarak çıkış koridorunda bulundurulur. Haritanın üzerinde yer alan hedef bilgi kartları ile çıkış koridoruna konulan ve istek üzerine sporcu tarafından alınan ilave hedef kontrol bilgi kartları arasındaki uyumsuzlukta harita üzerindeki geçerlidir. Doğru haritayı ve hedef kontrol bilgi kartını almak sporcunun sorumluluğundadır.
- j. Teknik toplantı yarışmadan hemen önce yapılacaktır, ilk sporcunun çıkış almasından en geç 60 dakika önce, il karması takım idarecileri ilgili il müdürlüklerinden onaylanmış kafiye listeleri, lisansları ve kimlikleri Tertip Kuruluna veya görevlendireceği hakem heyetine teslim ederler. Liste, lisanslar ve kimlikler yarışma süresince muhafaza edilir.



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ORYANTİRING SPOR DALI TALİMATI

23. Parkur Zorluk Derecelerini Gösterir Skala:

PARKUR ZORLUK DERECELERİNİ GÖSTERİR SKALA VE AÇIKLAMALARI

14. Yükseklik, çöküntü, sırt ve uçurum kavramlarının algılanması
13. Tepelik alanlarda rota seçimi.
12. Hedef bölgesinde doğru pusula ve harita okuma.
11. Belirli bir çizgisel nesneye doğru pusula ve harita okuma.
10. Yüksekliği anlama. En yüksek nokta. Yokuş yukarı ve yokuş aşağıyı
9. Koşulabilirliği gösteren renk ve sembolleri anlama.
8 Belirli bir çizgisel nesneye doğru kestirme.
7. Belirli bir çizgisel nesnenin çevresindeki arazi özelliklerine dikkat etme.
6. İleriyi düşünme, rota seçme, kısa veya uzun rota seçme.
5. Belirgin çizgisel özellikleri anlama ve kullanabilme.
4. Arazi özelliklerini ve pusulayı kullanarak haritayı yönüne koyma.
3. “Şu an haritada neredeyim” (bulunulan nokta) ve “nereye gideceğim” (hedef) kavramlarını
2. Haritanın renklerini ve genel harita sembollerini bilme.
1. Haritayı anlama. Harita nedir?

24. Bu talimatta açıklaması yapılmayan hususlarda uluslararası oyun kuralları ve Türkiye Oryantiring Federasyonu Spor Dalı Talimatı geçerli olacaktır.

25. COVID TEDBİRLERİ

Alınacak Genel Önlemler

a) Sosyal Mesafe Kuralları

1. Yarışma öncesi hazırlanan bültenlerde sporcular bilinçlendirilmeli,
2. WEB Sayfasında duyurular ile kulüpler ve sporcular bilgilendirilmeli,
3. Yarışma alanlarında yazılı afiş ve pankartlarla sporcular ve katılımcılar yönlendirmeli,
4. Sosyal mesafe kuralları sık sık sesli anonslar ile hatırlatılmalı,
5. Sosyal mesafe kuralına uymayan katılımcılar uyarılmalı (Görevli teknik ekip, Kulüp yöneticisi, Antrenör, Sporcu ve diğer katılımcılar.),
6. İzolasyon için bir çadır veya alan belirlenmeli,
7. Acil durumlarda veya enfeksiyon şüphesine karşı erişilecek kişi yarışma bülteninde belirlenmeli,
8. Kulüp yöneticisi, teknik ekip, antrenörler ve sporculardan Covid-19 belirtileri göstermediğine dair onay alınmalı,
9. Yarışma yerinde Covid-19 belirtileri tespit edilen kişilerin kimlerle temas etmiş oldukları öğrenilmeli,
10. Yarışma görevlileri arasında şartlara göre yedeklik sağlanmalı,



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ORYANTİRING SPOR DALI TALİMATI

- 11.Sporcular açık ortamlarda bulunmalı ve kişisel temastan kaçınmalı,
- 12.Kağıt mendil, ıslak mendil, kişisel hijyen malzemesi ve maske kullanılmalı,
- 13.Ateş ölçer ve dezenfektan sağlanmalı,
- 14.Yarışma yerinde veya erişilebilir bir yerde doktor olması sağlanmalı,
- 15.Günlük olarak sporcuların, hakemlerin ve yarışma görevlilerinin sağlık durumu kontrol edilmeli,
- 16.Sporculara, hakemlere ve yarışma teknik personeline ihtiyaç halinde ulaşabilmek için iletişim bilgileri toplanmalı,
- 17.Yarışma yerinde COVID-19 şüphelisi görülmesi durumunda ne yapılacağına dair yarışma bülteninde bilgi verilmelidir.

b) Hijyen standartları

1. Ortak kullanım alanları sık sık temizlenip, dezenfekte edilmeli,
2. Görevlilere eldiven kullanılması tavsiye edilmeli,
3. Görevli teknik ekip, hakemler, sporcular, antrenörler, kulüp yöneticileri ve tüm katılımcıların arena bölgesinde maske kullanmaları tavsiye edilmeli,
4. Görevli teknik ekip, hakemler, sporcular, antrenörler, kulüp yöneticileri ve tüm katılımcılar hijyen konusunda bilgilendirilmeli,
5. İzolasyon için bir çadır ve acil durumda erişilecek kişi belirlenip, tahliye bilgilerini içeren bülten hazırlanmalıdır.

YARIŞMA SIRASINDA

Her sporcu için SÜRESİZ HES KODU kayıt zorunluluğu vardır. Yapılacak kontrollerde HES kodu süresi bitmiş veya RİSKLİ uyarısı alınan sporcular yarışma alanına alınmayacaktır. Bu kurala uymayan sporcu ve kulüp yetkililerine yasal mevzuatlar gereği ceza işlemi uygulayacak olup tüm kafiye karantina altına alınacaktır.

- COVID-19 belirtileri gösterenlerin veya COVID-19 belirtileri gösteren biriyle temas etmiş olanların yarışma alanına girmeyecek.
- Parkurda yarışan sporcular maskesiz koşabilecek
- Yarışı biten sporcular dahil herkes tüm yarışma bölgelerinde maske kullanacak.
- Yarışma öncesinde, sırasında ve sonrasında diğer sporcular ile fiziksel temasta bulunulmayacak ve el sıkışılmayacak.



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ORYANTİRİNG SPOR DALI TALİMATI

- Sporcular ekipmanlarını takım arkadaşları ve rakipleriyle paylaşmamalı (SI yüzüğü, harita, su şişesi, yiyecek vb.)
- Yarışmadayı takip eden 14 gün içinde COVID-19 belirtisi gösterenler mutlaka etkinlik direktörü ve resmi görevlilere haber verecektir.