



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ATLETİZM SPOR DALI TALİMATI

1. Yarışmalar; ANALİĞ Uygulama Talimatına, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen hükümlere, uluslararası oyun kuralları ve yarışma talimatlarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Yarışmalar;
 - a. Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği kademelerinde, kız ve erkek il karmaları arasında ayrı ayrı yapılacaktır.
 - b. Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği yarışmalarına ait duyurular ve katılımcı listeleri Genel Müdürlüğümüzce belirlenen ve ilan edilen takvim doğrultusunda analig.gsb.gov.tr adresinden yayımlanacaktır.
 - c. Federasyonca düzenlenen Türkiye şampiyonaları 2020–2021 sezonlarında ilk 4 dereceye giren sporcular, 2021–2022 sezonu ANALİĞ il karmalarında yer alamazlar

3. Doğum tarihleri:

| | |
|----------------|--------------------|
| Yaş Kategorisi | 2008 – 2009 – 2010 |
|----------------|--------------------|

4. Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kız ve erkek takımları ayrı ayrı olmak üzere en az, kızlarda 7 erkeklerde 8 en fazla 12’şer sporcudan oluşur. Spor kafileri, “Spor Kafileri Seyahat Yönergesi” gereğince oluşturulacaktır.
5. İl Dışı Çıkış Oluru Spor Kafileri Seyahat Yönergesine göre düzenlenecektir.
6. Mali konularla ilgili hususlarda, ANALİĞ Uygulama Talimatının 17’inci maddesine göre işlem yapılır.
7. Genel Müdürlük ve İl Tertip Komitelerinin Yetkileri:
 - a. Genel Müdürlük gerekli gördüğü takdirde, spor dalı talimatını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.
 - b. İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda, Genel Müdürlük tarafından yayımlanan spor dalı talimatını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak, müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.
8. Yarışma alanına sporcu ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
9. Atletizm Geliştirme Projesi (Filiz Lisans) ve Bölgesel Kros Ligi ANALİĞ’e dahil edilecektir.

TEKNİK AÇIKLAMALAR:

10. Grupta ilk 6’ya giren takımlar yarı final grubuna gelecek, yarı finalde ilk 3’e giren takımlar Türkiye birinciliğine katılacaklardır.
11. Gruplarda ve yarı finallerde ilk 3 dereceyi elde eden sporcular, takımları bir üst tura çıkamazsa dahi yarı final ve Türkiye Birinciliği müsabakalarında yarışmaya hak kazanacaklardır. Bu sporcuların aldıkları dereceler takım puanını etkilemeyecektir.
12. Grupta ilk 6’ya, yarı finalde ilk 3’e giren takımların sporcuları, takım oluşturacak yeterli sayının altına düşmeleri durumunda yarı final veya Türkiye birinciliği müsabakalarına katılamazlar.
13. Yarışmaların her aşamasında koşu zamanları elektronik olarak tutulacaktır. Ancak elektronik bulunmayan veya kullanımı sırasında oluşabilecek aksaklıklar nedeniyle zaman el kronometresi ile tutulmuş ise derece gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak elektronik zamana dönüştürülür. Dereceler elektronik zamana dönüştürüldükten sonra puan cetveline işlenir. Bu sonuca göre elde edilecek dereceler ve takım puanları Genel Müdürlüğe gönderilir.
Örnek: El kronometresi ile tutulan zaman
60m:8.58=8.58+0.24=8.82 elektronik olur
80m:10.41=10.41+0.24=10.65 elektronik olur
400m ve üzeri:1.02.35=1.02.35+0.14=1.02.49 elektronik olur.
Koşu yarışmalarında 200 metre dahil alt branşlara 0.24 salise, 400 metre ve üstü koşu yarışmalarına ise 0.14 salise eklenir. Yarışmalar IAAF kurallarına ve bu talimatta belirtilen özel hükümlere göre yapılacaktır.



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ATLETİZM SPOR DALI TALİMATI

14. Koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı-siyah kart, daha sonra hatalı çıkış yapan sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir.
15. Müsabakalarda (n) puanlama sistemi esas alınacaktır. (n) Puanlama esasına göre yapılan değerlendirmelerde beraberlik durumunda en fazla birincilik, eşitlik halinde en fazla ikincilik, yine eşitlik en fazla 3...4...5' lik derecelerine bakılarak sıralama belirlenecektir.
16. Yarışmalar aşağıdaki programa göre belirtilen tarihlerde iki gün olarak yapılacaktır. Tertip komitesince yarışmalardan bir gün önce teknik toplantı gerçekleştirilecektir.
- 17.

| Yarışma Günleri | Yıldız Kızlar | Yarışma Günleri | Yıldız Erkekler |
|-----------------|-------------------------------|-----------------|---|
| 1. Gün | 60 m | 1. Gün | 60 m |
| 1. Gün | 80 m | 1. Gün | 80 m |
| 1. Gün | 1500 m | 1. Gün | 2000 m |
| 1. Gün | Uzun Atlama (2 m basma alanı) | 1. Gün | Yüksek Atlama |
| 1. Gün | Gülle Atma | 1. Gün | Cirit Atma |
| 2. Gün | 800 m | 1. Gün | 3 Adım Atlama; -7 -9 m kum havuzuna atlama uzaklığı |
| 2. Gün | 80 m Engelli | 2. Gün | 800 m |
| 2. Gün | Yüksek Atlama | 2. Gün | 100 m Engelli |
| 2. Gün | Cirit Atma | 2. Gün | Uzun Atlama (2 m basma alanı) |
| 2. Gün | 5x80m Bayrak | 2. Gün | Gülle Atma |
| | | 2. Gün | 5x80m Bayrak |

- a. Yıldız Kızlar Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.10 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

| | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1.10 m | 1.15 m | 1.20 m | 1.25 m | 1.28 m | 1.31 m | 1.34 m | 1.37 m | +3 cm> |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

- b. Yıldız Erkeklerde Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.30 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

| | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1.30 m | 1.35 m | 1.40 m | 1.45 m | 1.50 m | 1.53 m | 1.56 m | 1.59 m | +3 cm> |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

- c. Yüksek Atlama hariç Atma ve Atlamalarda sporculara direkt 4'er hak verilir.

- d. Üç adım atlama yıldız erkeklerde Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 7-9 m uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Basma alanından atlayış gerçekleştirilecektir. Koşu yolu en fazla 20 m olacaktır.

- e. Uzun Atlama: Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Koşu yolu en fazla 20 m olacaktır.

- f. Yarışmalarda koşular, atma ve atlamalar için aynı kura çekilir.

- g. Orta ve mesafe branşlarında sporcular tek branşta yarışabilir.(Kızlarda 1500 metre veya 800 metrede, erkeklerde 2000 metre veya 800 metre bir branş tercih edilecektir.)

- h. Sprint branşında 60 metrede yarışan sporcular 80 metrede yarışamazlar.

- i. Sporcular bayrak yarışması hariç g ve h bentlerinde belirtilen hükümler dikkate alınarak en çok 2 branşta yarışabileceklerdir. (Örnek1; 60 m + uzun atlama + 5X80 m, Örnek2; 800m + gülle atma + 5X80m)

- j. 800 m yarışması yay çizgisi üzerinden başlatılacaktır.

- k. Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, ilk takımında yer alan sporcular ikinci takımında yer alabilecektir. İkinci takımında diskalifiye olması halinde hiçbir surette bir üçüncü şans tanınmaz. 5x80 m bayrak yarışmasında hız



2021 – 2022 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ATLETİZM SPOR DALI TALİMATI

alanı kullanılmayacak 20m içerisinde bayrak değişimi gerçekleştirilecektir.

1. Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri:

| BRANŞLAR | YILDIZ KIZLAR | YILDIZ ERKEKLER |
|---|---|---|
| GÜLLE ATMA | 3 kg. | 4 kg. |
| CİRİT ATMA | 400 gr. | 600 gr. |
| 80 M ENGELLİ (Kızlar) 100 M ENGELLİ (Erkekler) | Engel Yüksekliği 76,2 cm 1.Eng. Uzaklık 12.00 m Engel arası 8 m Son Engel 12.00 m Engel Sayısı 8 Adet | Engel Yüksekliği 84 cm 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Engel arası 8.50 m Son Engel 10.50 m Engel Sayısı 10 Adet |
| ÜÇ ADIM ATLAMA | | Kum havuzuna uzaklık: -7 -9 m |
| UZUN ATLAMA | 2 m basma alanı | 2 m basma alanı |